

# Índice

## **MF0972 Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales**

### 1 Técnicas de limpieza básicas

1.1 Conceptos.....	12
1.2 Procesos de limpieza adecuados a cada material.....	18
1.3 Inconvenientes de una mala selección.....	30
1.4 Aplicación de productos de limpieza y desinfección.....	31

### 2 Desarrollo de los procesos de limpieza

2.1 Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica.....	62
2.2 Acondicionamiento de los espacios de trabajo.....	67
2.3 Técnicas de verificación de las tareas de limpieza.....	69
2.4 Seguimiento del Plan de Trabajo.....	71
2.5 Manejo y conservación de los útiles de limpieza.....	72

### 3 Gestión y tratamiento de residuos

3.1 Tipos de residuos: urbanos, industriales, hospitalarios, agrícolas, ganaderos, forestales y mineros.....	84
3.2 Tratamiento de los mismos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación.....	92
3.3 Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos.....	98

### 4 Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales

4.1 Identificación de los riesgos derivados de las actividades propias de limpieza.....	106
4.2 Identificación y uso de los equipos de protección individual.....	110

## **MF0996 Limpieza del mobiliario interior**

### 1 Aplicación de productos de limpieza de mobiliario

1.1 Tipos de mobiliario y su composición.....	122
1.2 Identificación de los diferentes productos de limpieza.....	126
1.3 Utilización de productos de limpieza y desinfección de mobiliario.....	127
1.4 Interpretación y lectura del etiquetaje de los productos.....	128

### 2 Técnicas de limpieza de mobiliario

2.1 Secuenciación de actividades.....	132
2.2 Acondicionamiento de los espacios de trabajo.....	134

2.3 Cumplimentar hoja de registro de tareas .....	136
2.4 Selección e identificación de los diferentes útiles de limpieza de mobiliario.....	138
2.5 Uso y aplicación de dichos útiles.....	138
2.6 Aspiradoras y otros electrodomésticos para la limpieza de componentes textiles.....	139
2.7 Procesos de conservación de los útiles de limpieza.....	143
<b>3 Técnicas de limpieza y desinfección de aseos</b>	
3.1 Aparatos sanitarios y complementos de un aseo.....	148
3.2 Técnicas de desinfección de inodoros, baños, duchas y bidé.....	150
3.3 Limpieza de azulejos, espejos y otros materiales .....	152
3.4 Material consumible: identificación y reposición.....	153
3.5 Productos específicos en las tareas de limpieza de un aseo.....	154
3.6 Técnicas de verificación del trabajo realizado.....	155
<b>4 Procesos de gestión y tratamiento de residuos en la limpieza de mobiliario</b>	
4.1 Tipos de residuos generados .....	160
4.2 Tratamiento de los mismos.....	161
4.3 Separación y manipulación de residuos.....	163
4.4 Transporte de residuos.....	164
4.5 Aplicar las normas mínimas de seguridad en el tratamiento de residuos.....	165
4.6 Normas a seguir ante casos de toxicidad.....	165
<b>5 Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales en la limpieza de mobiliario</b>	
5.1 Identificación de los riesgos específicos relacionados con la limpieza.....	170
5.2 Riesgos relacionados con la ubicación de la actividad de limpieza.....	170
5.3 Uso de los equipos previa identificación de los mismos.....	172

## **MF1087 Limpieza de cristales en edificios y locales**

### **1 Técnicas de limpieza de cristales**

1.1 Tipos de superficies acristaladas: composición y características.....	178
1.2 Preparación y mantenimiento del orden en el lugar de trabajo .....	184

1.3 Limpieza de cristales en espacios exteriores e interiores .....	186
1.4 Criterios a la hora de realizar la limpieza de ventanas .....	189
<b>2 Utilización del equipamiento básico para limpieza de superficies acristaladas</b>	
2.1 Útiles, máquinas y herramientas del cristalero.....	198
2.2 Tipos de útiles .....	198
2.3 Conservación y almacenamiento de los mismos.....	203
2.4 Utilización de los útiles y herramientas de trabajo: criterios a seguir .....	205
2.5 Utilización de productos de limpieza específicos.....	206
<b>3 Medidas relacionadas con la seguridad y salud de los trabajadores</b>	
3.1 Identificación de los riesgos relacionados con la limpieza de cristales.....	210
3.2 Riesgos relacionados con el centro de trabajo .....	210
3.3 Utilización de los equipos de protección individual .....	212
3.4 Aplicación de las medidas de seguridad específicas para trabajos en altura.....	214
3.5 Conocer y aplicar medidas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno de trabajo .....	221

## **MF1088 Técnicas y procedimientos de limpieza con utilización de maquinaria**

<b>1 Limpieza con máquinas: clasificación, componentes y mantenimiento</b>	
1.1 Tipología de maquinaria .....	226
1.2 Componentes de la maquinaria .....	236
1.3 Técnicas de mantenimiento de maquinaria .....	239
1.4 Interpretación de fichas técnicas y señalizaciones de la maquinaria .....	243
<b>2 Utilización de productos de limpieza: identificación, propiedades y almacenamiento</b>	
2.1 Tipología de productos de limpieza con máquinas .....	249
2.2 Criterios para la utilización de productos de limpieza con máquinas .....	249
2.3 Interpretación del etiquetaje: simbología presente en el etiquetaje.....	254
2.4 Repercusiones medioambientales: buenas prácticas medioambientales .....	254
<b>3 Procesos de limpieza con maquinaria</b>	
3.1 Organización del trabajo.....	262
3.2 Técnicas de limpieza con maquinaria.....	263

#### 4 Selección, utilización y conservación de útiles, herramientas y accesorios

4.1 Identificación y selección de los diferentes tipos de útiles, herramientas y accesorios...278

4.2 Uso, colocación y aplicación de los diferentes útiles, herramientas y accesorios.....278

4.3 Conservación de útiles, herramientas y accesorios .....279

#### 5 Medidas relacionadas con la seguridad y salud de los trabajadores

5.1 Identificación de los riesgos .....284

5.2 Identificación y uso de los equipos de protección individual.....284

5.3 Condiciones mínimas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno de trabajo .....285