

ÍNDICE

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

1.1 El trabajo y la salud	8
1.2 Los riesgos profesionales.	9
1.3 Factores de riesgo	9
1.4 Consecuencias y daños derivados del trabajo	10
1.5 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales	15
1.6 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo	22
Autoevaluación.....	25

2 Riesgos generales y su prevención

2.1 Riesgos en el manejo de herramientas y equipos	28
2.2 Riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones	33
2.3 Riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas	41
2.4 Riesgos asociados al medio de trabajo	52
2.5 Riesgos derivados de la carga de trabajo	63
2.6 La protección de la seguridad y salud de los trabajadores	65
Autoevaluación.....	71

3 Actuación en emergencias y evacuación

3.1 Tipos de accidentes.....	74
3.2 Evaluación primaria del accidentado.....	75
3.3 Primeros auxilios	76
3.4 Socorrismo	78
3.5 Situaciones de emergencia	81
3.6 Planes de emergencia y evacuación	81
3.7 Información de apoyo para la actuación de emergencias	83
Autoevaluación.....	85

4 Prevención laboral y medioambiental en instalaciones frigoríficas

4.1 Reglamento de seguridad para plantas e instalaciones frigoríficas e instrucciones técnicas complementarias	88
4.2 Equipos de protección individual en el montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas	90
4.3 Emergencias en el montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas	92
4.4 Técnicas de ahorro energético empleados en la industria frigorífica	93
4.5 Uso de refrigerantes ecológicos	94
4.6 Impacto de los gases refrigerantes sobre la capa de ozono y efecto invernadero	94
4.7 Buenas prácticas en las técnicas de manipulación, trasiego y recuperación de gases refrigerantes	95
Autoevaluación.....	97