

**MF0972**

Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y locales

# Técnicas de limpieza básicas

# 1

## ¿Qué?

Conocer las tareas de limpieza vinculadas a cada tipo de intervención, identificando los materiales y productos adecuados en cada momento.

## Contenidos

- 1.1 Conceptos
- 1.2 Procesos de limpieza adecuados a cada material
- 1.3 Inconvenientes de una mala selección
- 1.4 Aplicación de productos de limpieza y desinfección



# 1.1 Conceptos

## Limpieza

El concepto de limpieza deriva del latín *limpidus* y hace referencia al agua clara y cristalina.

La limpieza consiste en cambiar de lugar la suciedad que encontramos en una zona, por ejemplo, cuando aspiramos una alfombra succionamos –mediante la aspiración– el polvo y pequeñas partículas que van a parar al recipiente del aspirador (durante el manual se usará indistintamente aspirador o aspiradora, ambas están aceptadas).

## Suciedad

Podemos definir la suciedad como falta de limpieza o acumulación de partículas en una superficie. La suciedad viene del latín *sucidus* (húmedo) haciendo referencia a la lana recién esquilada y húmeda.

## Desinfección

Es la disminución de la flora bacteriana dentro de unos parámetros admisibles. En el concepto de desinfección no se contemplan las esporas, si queremos eliminar la flora bacteriana hablamos del concepto de **esterilización**.

Para realizar una correcta desinfección necesitamos productos químicos, pero debemos tener en cuenta que a nivel de limpieza estos productos no son adecuados.

El proceso de desinfección los podemos realizar a diferentes niveles:

- **Desinfección de bajo nivel (DBN).** Destruye formas vegetativas, pero no las esporas. Este tipo de desinfección no es capaz de destruir micobacterias, virus ni lípidos, ni tampoco hongos. Un ejemplo lo tenemos en el hipoclorito sódico, amonio cuaternario, que debemos dejarlo trabajar un mínimo de 10 minutos.
- **Desinfección de nivel intermedio (DNI).** Elimina bacterias, hongos y virus, pero no destruye esporas bacterianas. Se realiza un lavado más exhaustivo de las superficies y es importante asegurar el secado. Utilizamos alcohol etílico en un 70 %, los fenoles deben dejarse trabajar un mínimo 10 minutos.
- **Desinfección de alto nivel (DAN).** Elimina bacterias *M. tuberculosis*, hongos y virus, pudiendo, en condiciones especiales, eliminar esporas. Por ejemplo, el peróxido de hidrógeno en un 7,5 % debemos dejarlo trabajar como mínimo de 20 a 30 minutos.

### 1.1.1 Tipos de residuos y basuras en los procesos de limpieza

En primer lugar, debemos saber la diferencia entre el concepto de basura y residuo.

- **Residuo.** Es un producto o material que ha sido producido, utilizado, manipulado y que para la persona que lo posee ya no tiene ningún valor. Pero en cambio este material

Para su limpieza se recomienda retirar el polvo y posteriormente realizar un fregado con la técnica del doble cubo –de que la se hablará posteriormente– con agua caliente y un producto con un pH neutro.

Generalmente todos los suelos de mármol han recibido un tratamiento de sellado, para taponar la superficie porosa e impedir que la suciedad se vaya incorporando al mármol.

Cada determinado tiempo es aconsejable realizar un abrillantado para darle una buena imagen al suelo, paredes...

Para dar brillo al mármol necesitaremos una máquina rotativa, lana de acero n.º 2, decapante, cristalizador y cera.



Granito



Pizarra



Mármol

### 1.2.1.2 Superficies duras artificiales

#### Terrazos

Son suelos muy duros, resistentes a los impactos y al desgaste. La ventaja que presenta el terrazo respecto a otras superficies es su mantenimiento y que su limpieza no es complicada. Es una superficie poco porosa cuando está pulido y muy porosa si no está pulido, aumentando su absorción.

Para limpiar una superficie de terrazo tenemos que seguir los siguientes pasos:

- Realizar un barrido y/o aspirado de toda la superficie.
- Realizar un fregado con agua tibia y un jabón especial para terrazo que tenga un pH neutro.
- Dejar secar de una manera natural.

En caso de encontrarlos con manchas persistentes, nunca debemos utilizar productos como pueden ser el vinagre, lejía...ya que son perjudiciales para este tipo de superficies.

En caso de que no podamos extraer las manchas tendremos que realizar un pulido y posteriormente un abrillantado. Para realizar un abrillantado necesitamos una máquina abrillantadora, lana de acero, decapante, cristalizador y cera.

PELIGROS FISICOQUÍMICOS		
PICTOGRAMA	SIGNIFICADO	PRECAUCIONES
	<p><b>Inflamable</b></p> <p>Gas extremadamente inflamable. Gas inflamable. Aerosol extremadamente inflamable Aerosol inflamable. Líquido y vapores muy inflamables. Líquido y vapores inflamables Sólidos inflamables.</p>	<p>No pulverizar sobre una llama abierta u otra fuente de ignición. Mantener alejado de fuentes de calor, chispas, llama abierta o superficies calientes – No fumar. Mantener el recipiente cerrado herméticamente. Mantener en lugar fresco. Proteger de la luz del sol.</p>
	<p><b>Gas a presión</b></p> <p>Contiene gas a presión; peligro de explosión en caso de calentamiento. Contiene gas refrigerado; puede provocar quemaduras o lesiones criogénicas.</p>	<p>Proteger de la luz del sol. Llevar guantes/gafas/máscara que aíslen del frío. Consultar a un médico inmediatamente.</p>
	<p><b>Corrosivo</b></p> <p>Puede ser corrosivo para los metales. Provoca quemaduras graves en la piel y lesiones oculares graves. Los podemos encontrar en: Desatascadores de tuberías, ácido acético, ácido hidrocloreídrico, amoníaco.</p>	<p>No respirar el polvo/el humo/el gas/la niebla/los vapores/el aerosol. Lavarse ... concienzudamente tras la manipulación. Llevar guantes/prendas/gafas/máscara de protección. Guardar bajo llave. Conservar únicamente en el recipiente original.</p>
	<p><b>Comburente</b></p> <p>Puede provocar o agravar un incendio; comburente. Puede provocar un incendio o una explosión; muy comburente. Los podemos encontrar en lejía, oxígeno para usos médicos</p>	<p>Mantener alejado de fuentes de calor, chispas, llama abierta o superficies calientes. – No fumar. Llevar guantes/prendas/gafas/máscara de protección. Aclarar inmediatamente con agua abundante las prendas y la piel contaminadas antes de quitarse la ropa.</p>

## 2.5.3 Dosificación y utilización de los dosificadores

La utilización de dosificadores ha proporcionado un gran avance y especialización en la limpieza profesional.

Utilizar correctamente los dosificadores aporta una serie de ventajas que veremos a continuación

### **Ahorro de tiempo a los limpiadores**

La utilización de dosificadores en los procesos de limpieza permite un ahorro de tiempo a los limpiadores a la hora de utilizar el producto, que se pasa directamente del dosificador al envase con el cual voy a trabajar.

### **Ahorro del producto**

Al utilizar el dosificador conseguimos un ahorro del producto que utilizamos y al mismo tiempo empleamos la dosificación adecuada.

Al conseguir un ahorro del producto estamos obteniendo dos beneficios, el primero en el coste de los productos de limpieza que utilizamos en nuestro día a día, ya que al usar el dosificador, las cantidades son las justas y el segundo la protección del medio ambiente, ya que vertemos menos cantidad de producto al alcantarillado al finalizar el proceso de limpieza.

### **Mayor control sobre el producto**

Con el empleo del dosificador obtenemos un control total sobre los productos, nuestra propia manipulación es mucho más limpia y, como veremos a continuación, más sencilla y segura.

### **Disminución de posibles accidentes de trabajo**

Al utilizar un dosificador de un producto determinado disminuimos la probabilidad de sufrir un accidente de trabajo a la hora de manipular dichos productos. El riesgo se incrementa cuando vertemos un producto limpiador desde un garrafa o botella a un recipiente determinado, podemos sufrir intoxicaciones por vía dérmica, digestiva, parenteral...

Los dosificadores están preparados para contener en su interior:

- Detergentes.
- Desengrasantes.
- Desinfectantes.
- Jabones.
- Limpiadores.